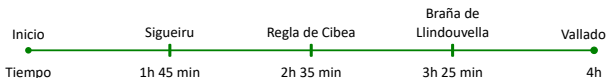




Itinerario: Vallado – Siero – Regla de Cibea – Braña de Llindeouvella - Vallado
Dificultad: Media
Distancia: 13,5 Km
Duración: 4h



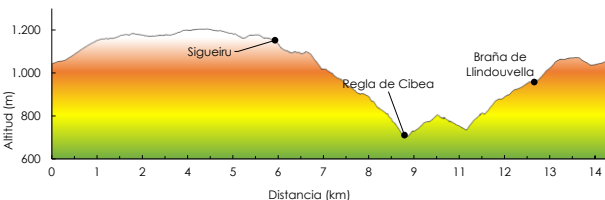
Ruta del Valle del Cibea PR.AS-112

El itinerario parte de un punto de la carretera de Cangas del Narcea a Villablino por el puerto de Leitariegos. Esta carretera sigue el trazado del antiguo camino real que comunicaba el suroccidente asturiano con la Meseta. Se tienen noticias del mismo desde el siglo XII y su importancia comercial se manifestaba en la presencia en las cercanías del puerto de cuatro hospitaes o albergues: Leitariegos, Ferrera, Cafrenal y Santa María de Braña.

A la altura del pueblo de Vallado (*Valláu*) se conserva aún la vieja posada de arrieros “La Chabola” fundada en 1898. El recorrido se inicia frente a esta posada, por la pista que entra al pueblo desde la carretera del puerto. A unos 400m, se toma el desvío de la izquierda que se dirige al pueblo de *Sieiro* por un camino de tierra. Tras ganar altura inicialmente, pasando por encima de Vallado, se prosigue la andadura sin esfuerzo, rodeando la cumbre del *Picu Sieiro* hasta la ermita del pueblo del mismo nombre. En *Sieiro* existen aún hórreos que conservan estructuras primitivas de madera de los s.XVII y XVIII y su cubierta tradicional de paja de cereal, *teitos*. El abandono del cultivo del centeno propició luego la sustitución de este material por *lousas* similares a las utilizadas en las viviendas.

Algo antes de entrar en *Sieiro*, a la derecha arranca un camino que con fuerte pendiente desciende hasta la aldea de la Regla de Cibea. En ella se conserva una iglesia parroquial consagrada a Santiago de origen medieval aunque muy reformada a inicios de este siglo. Se toma ahora el camino que a media ladera y siguiendo el valle de la Serrantina asciende hasta ganar la carretera de Vallado a Sonande. Ya en la carretera y a la izquierda, para casi a la entrada de Sonande, en una pronunciada curva, tomar a la derecha el camino que lleva a la Braña de Llindeouvella.

No resta ya más que ascender por un estrecho sendero primero y por pista después, hasta alcanzar el pueblo de Vallado, punto de inicio del itinerario.



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE DESARROLLO RURAL
Y RECURSOS NATURALES

